

BARRA  ESPANOLA  CAMELLEON

Spanish !

SALUD !



DELICIOSO !



PAELLA

oui chef !

ようこそ、スペインバルカメレオンへ
本日はスペインの食文化を
存分に楽しんで下さい。
それでは召し上がれ！！

オーナーシェフ サイトウ



タパスで乾杯!

素材を楽しむのが
タパス(小皿料理)
いろいろな料理を
少しずつ取り分けながら
楽しむのがスペイン流!
みんなでシェアして
ワイワイ楽しんで!!



TAPAS 390



ガーリックトースト

PAN DE AJO

隠れ人気メニュー



お野菜のピクルス

ENCURTIDOS

ビネガーが効いてさっぱり

TAPAS 550



トリュフ風味の
フライドポテト

PATATAS FRITAS

トリュフ風味の
やみつきポテト



パンコントマテ

PAN CON TOMATE

スペインのトマト風味
ガーリックトースト



アンチョビ
ポテトサラダ

ENSALADA DE PATATAS

スパニッシュポテトサラダ
ワインのつまみにGOOD

TAPAS 680



スペイン産生ハム

JAMÓN SERRANO

バルに来たら絶対これ!



田舎風パテ

PATÉ

肉肉しい自慢のパテ



焼き野菜の
ロメスコソース

PARRILLADA DE VERDURAS CON SALSA ROMESCO

スペイン風! バーニャカウダー



スパニッシュオムレツ
トルティージャ

TORTILLA DE PATATAS

スペインの国民食!
中は半熟! じゃがいもたっぷり!



ウエボスロトス

HUEVOS ROTOS

卵と生ハムで食べる!
スペインのフライドポテト



スペインのラザニア
カネロネス

CANELONES

スパニッシュラザニア!



スペインコロッケ
クロケッタス

CROQUETAS DE JAMÓN

スペインからやって来た!
生ハム入り濃厚クリームロコケ



牛すじの赤ワイン煮込み

CARNE DE TERNERA

AL VINO TINTO
トロトロで絶品の美味しさ!



牛ホルモン
カジョス

CALLOS

ALA MADRILEÑA

柔らかい食感と旨みを是非! 身がプリップリ! 出汁も最高!



あさりの白ワイン蒸し
漁師風

ALMEJAS

CON VINO Y VAPOR



ヤリイカのプランチャ

CALAMARES A LA PLANCHA

身も柔らか!
白ワインがおすすむ!



マッシュルームの
プランチャ

CHAMPIGNONES A LA PLANCHA

食べた瞬間旨みが溢れ出す!
追加でバゲットもおすすめ

TAPAS



タコのガリシア風

PULPO A LA GALLEGA

ガリシア地方の名物料理！
パプリカ粉が味の決め手



エビの串焼き
刻み野菜ソース

BROCHETA DE CAMARÓN

香ばしいエビに酸味の効いた
野菜ソースが絶品



真イカのフリットス

BROCHETA DE CAMARÓN

バルには欠かせないメニュー！
サクサク衣が癖になる！

AJILLO

おかわりバゲット→4枚200円 6枚→300円



No.1エビのアヒージョ

スペインの定番アヒージョ

750



相馬産しらすと
卵のアヒージョ

ふわふわ卵の食感！癖になる

780



相馬産あおさと
ヤリイカのアヒージョ

磯の香りが爆発的！

780



てんこ盛り合わせ

スペイン産生ハムの

JAMÓN SERRANO

通常の2.5倍！！
生ハム好きにはたまらない！
みんなでシェアして
楽しんで！！

1,600

ENSALADA DE FUKUSHIMA



スペインエンサラダ

オリーブ油とワインビネガー
塩を振りかけて食べるのが
スペイン流！！

S 400

R 770



福島フルーツの
生ハムサラダ

フルーツ王国福島市の自慢のフルーツ
とスペイン産生ハムのマリアージュ！

S 500

R 880

A la parrillal



フランス産シャロレー
牛肉のプランチャ

CARNE DE VACA A LA PARRILLA

フランスの幻の仔牛！
赤身本来の味が味わえます

1,500



牛ハラミのプランチャ
スペイン産チーズ
と共に

TERNERA A LA PLANCHA

噛めば噛むほど肉の味が味わえる！
削りスペインチーズで更に美味しく！

1,440



スペイン産
イベリコ豚肉の
プランチャ

CARNE DE CERDO A LA PARRILLA

食べた瞬間に柔らかな食感と、
口の中からあふれる肉汁！！

1,380



カメレオン肉盛り合わせ

CARNE VARIADAC

フランス産シャロレー牛肉とスペイン産イベリコ豚肉
の夢の共演！！福島焼き野菜もたっぷり！

2,500

CARACOLES AL HORNO

エスカルゴ6ヶ 1,300

自家製香草バターが染み込んだ絶品エスカルゴ
バゲット追加を絶対おすすめします



エスカルゴの
オーブン焼き

QUESO

世界各国のフレッシュチーズをご用意しました



- ・単品チーズ各種 550
- ・チーズ3種盛り合わせ 1380
- ・チーズ5種類の盛り合わせ 1800

POSTRE



バスクチーズケーキ

TARTA DE QUESO VASCA

新感覚！の食感！
とろとろがたまらない

580



本日のアイスクリーム

HELADO

福島のフルーツを添えて
パフェ仕立てに！！

480



クレマ
カタラナ

CREMA CATALANA

スペインの伝統プリン！
パリッ&なめらか食感！

550

PAELLA

オール福島食材
ふくしまパエージャ



伊達鶏もも肉とふくしま野菜のパエージャ
S : 1,580円 / M : 2,100円 / L : 2,500円

相馬松川浦産あおさとヤリイカのパエージャ
S : 1,480円 / M : 1,980円 / L : 2,400円



- カメレオン名物！シーフードパエージャ
- スペイン産イベリコ豚肉の炙りチーズパエージャ
- イカ墨の旨みがたっぷり入った！イカ墨パエージャ

S : 1,480円 / M : 1,980円 / L : 2,400円

※生米から炊き上げている為、約30分ぐらいお時間を頂きます。